Jahresbericht Herrengymnastik 2015

Unser Fazit für das vergangene Jahr: Ob Übungsbetrieb, Alternativprogramm, oder Mitgliederstand wir sind zufrieden und sehr gut aufgestellt aber auch bestens organisiert für die weitere Zukunft. Mit zwei Neuzugängen konnten wir die Abteilung verstärken und begrüßen diese recht herzlich in der Abteilung.

Der Ausflug in 2014 hat uns in das Chiemgau geführt. Für 3 Tage beziehen wir im Gasthaus Unterwirt in **Eggstätt** unser Quartier und genießen die Aussicht.

	Am Freitag früh, 25. Juli starteten wir und genießen bei weiß-blauem Himmel den Weitblick ins **Chiemgau.** Gegen Mittag fahren wir mit der **Kampenwand-Bergbahn** auf die Schulter des Chiemseer Hausbergs. Der Panoramaweg bringt uns zur **Sterling-Alm,** wo wir entspannt den frühen Nachmittag genießen. Die sportlichsten von uns lassen es sich nicht nehmen, den Gipfel der **Kampenwand** mit 1669 m zu erklimmen.
	Ab 8:30 Uhr sitzen wir am **Samstag** auf unseren Fahrrädern Richtung Westen. Über die Via Julia, Bad Endorf, vorbei am **Simsee** kommen wir nach **Rosenheim.** Weiter geht's auf dem Inntal-Radweg nach **Wasserburg**. Über die Innbrücke und das Stadttor gelangen wir in das alte Stadtzentrum. Petrus hat ein Einsehen und wir kommen müde, aber trocken wieder in Eggstätt an. Am Sonntag treffen wir uns in **Samerberg zum Bauerngolf** und ein kurzweiliger Ausflug geht zu Ende. Der **Dank** gilt den Planern des Ausflugs, **Ossi und Herbert**.
	Impressionen vom Sportbetrieb: Was erwartet uns / alternative Aktivitäten: - Aufwärmen mit dem Ball - Kopfballspiel, Zirkeltraining - Pilates oder Tai-Chi, Kraft.- / Ausdauertraining - Volleyball / Basketball **Alternativen** wenn Halle **mal wieder** belegt ist: Kegeln, Schwimmen, Radfahren, Wandern,…. Wir finden stets etwas damit wir nicht einrosten.

Dank diverser Weiterbildungsmaßnahmen sind wir **up to date** und somit in der Lage den Teilnehmern an den Übungsstunden einen Ausgleich für den beruflichen Alltag zu bieten.

An dieser Stelle gilt es auch **Allen Herzlichen Dank** zu sagen für die geleisteten Einsätze, ob für den Sportbetrieb oder der Planung und Begleitung unserer alternativen Aktivitäten.

März 2015, Herbert und Uwe